

Калейдоскоп

Информационный листок

Клуба активного долголетия «Умелицы»

р.п. Богандинский

№23

май 2023г.

Автономное Учреждение Тюменской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Тюменского района»



Рецепт от Светланы Дмитриевны

Картофельный хашбраун с сыром

Картофель – 540 г отварить, натереть на терке или измельчить блендером, Мука пшеничная – 2 ст.л
Сыр полутвердый – 50 г натереть на терке, Соль – по вкусу
Смешать все ингредиенты и обжарить на растительном масле как драники. Масло растительное – 50 мл
Вкусный и питательный вариант завтрака или полдника, а также отличный вариант для пикника или обеда на работе. Хашбраун можно подать со свежими овощами или сметанным соусом. Всего 4 ингредиента, полчаса времени - и интересное блюдо готово. Хашбраун отличается от драников тем, что картофель предварительно бланшируется и в состав не входят яйца.
Приятного аппетита!



Рецепт от Ольги Анатольевны

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ЯБЛОКАМИ И БРУСНИКОЙ

300 г квашеной капусты, 4 средние картофелины
2 средних кислых яблока 50 г брусники, 2 зубчика чеснока
4 ст. л. нерафинированного подсолнечного масла
1. Картофель заверните в фольгу и запекайте в духовке при 200 °С 40 мин. Затем очистите и нарежьте на кусочки, удобные для еды.
2. Порубите квашеную капусту. Яблоки очистите и нарежьте короткой соломкой, сразу же смешайте с капустой.
3. Раздавите зубчики чеснока, смешайте с маслом и взбейте блендером.
4. Заправьте салат маслом, добавьте бруснику и тщательно перемешайте. Дайте настояться 5–10 мин. и подавайте.



Благоприятные посадочные дни в мае 2023 года

Огурцы 2, 3, 4, 6, 13, 14, 15, 17, 22, 23, 24, 30, 31

Капуста 6, 9, 10, 13, 14, 15, 17, 22, 23, 24

Корнеплоды, лук 6, 9, 10, 13, 14, 15, 17, 22, 23,

Однолетние цветы 1, 2, 3, 4, 6, 13, 14, 22, 23, 24, 27, 28, 29, 30, 31

Двулетние и многолетние цветы 1, 2, 3, 4, 6, 9, 10, 13, 14, 22, 23, 24, 27, 28, 29, 30, 31

Луковичные и клубневые цветы 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 13, 14, 30, 31

Благоприятные дни для посадки саженцев Плодовые деревья 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 22, 23, 24, 30, 31

Крыжовник, смородина, малина, ежевика, виноград 2, 3, 4, 6, 9, 10, 13, 14, 15, 22, 23, 24, 30, 31

Клубника, земляника 6, 7, 8, 9, 10, 13, 14, 15, 21, 22, 23, 24, 30, 31

Укоренение черенков, прикапывание побегов 1, 2, 3, 4, 7, 8, 13, 14, 15, 27, 28, 29, 30, 31

Прививка 6, 9, 10, 13, 14, 15, 21, 22, 23, 24

Благоприятные дни для пересадки растений по Лунному календарю 1, 2, 3, 4, 9, 10, 13, 14, 15, 22, 23, 24, 27, 28, 29, 30,

Неблагоприятные дни 5, 18, 19, 20

Перец, баклажаны, томаты 6, 13, 14, 15, 17, 22, 23, 24

Чеснок 6, 7, 8, 9, 10, 17

Зелень разная 6, 13, 14, 15, 17, 22, 23, 24

Работа в саду и огороде в мае

1. Займитесь размножением ягодных кустарников (малины, смородины, крыжовника и т.д.).
2. Прополите и порыхлите клубнику (садовую землянику). В конце апреля – начале мая необходимо провести первое рыхление. С его помощью будет разрушен верхний плотный слой почвы, который препятствует проникновению воздуха к корням

ягодника. Отсутствие достаточного количества кислорода замедляет рост и развитие клубничных кустов.

3.

Обработайте деревья и кустарники от вредителей

С появлением тепла активизируются многочисленные насекомые-вредители: тля, листовёртка, яблонный цветоед, трипсы и др. Борьбу с ними надо начинать сразу, не дожидаясь их распространения. В мае, перед цветением, проведите опрыскивание деревьев и кустарников биологическими препаратами: Фитовермом, Битоксибациллином или Лепидоцидом. Если вы упустили момент и насекомые всю атакуют ваш сад, используйте химические инсектициды: Актару, Искру и др.

4. Защитите сад от заморозков Самые распространенные способы защиты – дождевание, полив и задымление.

5. Замульчируйте приствольные круги Для защиты почвы в приствольных кругах дерева от пересыхания, промерзания и других проблем садоводы проводят мульчирование.

6. Обработайте клубнику (садовую землянику) от вредителей Один из главных врагов клубники в период цветения – долгоносик. Чтобы не допустить его появления, регулярно опрыскивайте клубничные грядки чесночным настоем

7. Уделите внимание смородине Одно из самых серьезных заболеваний смородины – реверсия, или махровость листьев. Узнать ее можно по деформации листьев и цветков. Листья становятся темно-зеленого цвета и вместо пяти лопастей превращаются в трехлопастные. При первых же признаках заболевания больные побеги нужно обрезать и сжечь. Если болезнь запущена, куст лучше удалить полностью. Болезнь распространяют тля и почковый клещ, поэтому в первые годы после посадки нужно регулярно осматривать кусты смородины на наличие этих вредителей

8. Проведите корневую подкормку ягодных кустарников Ягодные кустарники для роста и образования завязей нуждаются в дополнительных дозах калия и фосфора. Это могут быть как органические подкормки, так и комплексные минеральные удобрения.

9. Попробуйте заманить пчел на кусты клубники клубника не обладает настолько сильным ароматом, поэтому пчелы часто облетают ее стороной. Попробуйте привлечь их с помощью небольшой уловки. 400 г сахара растворите в 1 л воды и добавьте в сироп несколько цветков клубники. Утром опрыскайте кусты сладким сиропом.

10. Посадите саженцы винограда если почва прогрелась до 15°C, самое время заняться посадкой винограда. Выкопайте яму диаметром 80 см и примерно такой же глубины. На дно уложите слой дренажа и насыпьте плодородной земли, перемешанной с перегноем (или компостом), золой и суперфосфатом (всего примерно по 1 кг). После посадки саженец тщательно полейте, а землю замульчируйте.

11. Займитесь высадкой в теплицу первой рассады

12. Посейте в открытый грунт "безрассадные" овощи

13. Посадите картофель Более точное время посадки можно определить по березе: если дерево "зацвело", значит, почва прогрелась до нужной для прорастания картофеля температуры – 6-8°C.

14. Высадите рассаду капусты в открытый грунт

15. Высадите в открытый грунт теплолюбивые культуры (огурцы, кабачки, тыкву, кукурузу, фасоль и т.д)

16. Подкормите чеснок, Подкормите газон

18. Займитесь вегетативным размножением многолетников

19. Высадите георгины

Народные приметы мая

Май холодный — год хлебородный.

Частые дожди и туманы — к плодородному году.

Май сырой — июнь сухой.

Град в мае — к градобойному лету.

Развернулись листья дуба – ждите похолодания.

Распустилась береза – черемуха и сирень зацветут через неделю.

Много журавлей появилось в мае — к засухе.

Много хрущей (майских жуков) в мае — к засухе.

Продолжаем знакомство с экспонатами музейной комнаты «Мы рождены в СССР»



Это было недавно, это было давно...

В 1948 году впервые стали вестись разговоры о соковыжималке. Одновременно сразу несколько предприятий стали заниматься созданием прибора, способного отделять сок от твёрдой массы.

Знакомые незнакомцы



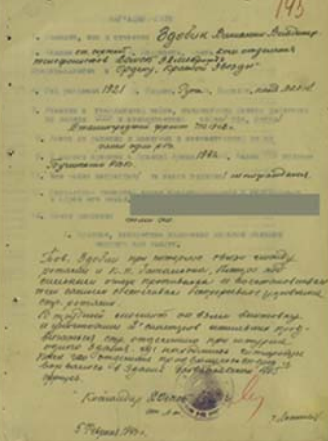
Ершова Марина Михайловна

Говорю о себе без лести,
Даже если я не права.
Все мы бабы стервы-
Жизнь до этого нас довела.
Никогда не была я мягкой,
И пушистой я не была.
От души помолилась богу.
И назло всем врагам пошла.

Страничка нашей памяти

Разве можно такое забыть

Материалы с сайта «Подвиг народа»



«Краткое конкретное изложение личного боевого подвига или заслуг»

Тов. Здобин при потерях связи между ротами и КП батальона быстро под сильным огнем противника ее восстанавливал тем самым обеспечивал непрерывное управление стр. ротами.

В трудный момент он взял винтовку и уничтожил двух снайперов, мешавших продвигаться стр. отделению при штурме одного здания, где находились гдлеровцы. После чего отделение продвинулось вперед и ворвалось в здание захватив в нем 405 фрицев.

Командир

5 февраля 1943г.



Из военного прошлого

Гвардии ст. сержанта Здобина В.В.

2-ого отдельного мотострелкового батальона (неразборчиво) мотострелковой Сталинградско-Корсуньской Краснознаменной бригады.



Наградные листы.



Материалы с сайта «Подвиг народа»

«Нет в России семьи такой,
Где б не памятен был свой герой...»



15 августа 1945

Краткое конкретное изложение личного боевого подвига или заслуг

Гвардии ст. сержант Здобин, участник Сталинградских боев, за что награжден медалью «За отвагу» и медаль «За оборону Сталинграда». Тов. Здобин также участвовал в боях под Орлом, Мелитополем, Кривым Рогом и Корсунь-Шевченковский против немецких захватчиков. Тов. Здобин отлично знает свое военное дело и с честью и мужеством выполняет все приказы командиров в боях в самых трудных условиях. Не считаясь со своей жизнью все время держал хорошую связь по радио штаба батальона со штабом бригады и соседними действующими частями при выполнении боевой задачи батальона, что и способствовало выполнению боевой задачи батальона. Тов. Здобин как хороший мастер радист также под взрывом снарядов быстро пробирался к строевым ротам и устранял все неисправности ротных радиостанций и быстро налаживал связь по радио КП и НП батальона со стрелковыми ротами и радио средствами.

31 ГОД СПУСТЯ

«Работникам редакции районной газеты поселка Инауга (в письме — Икус) Вахлярской АССР.

Помните вам красавца Ново-Постоловской 8-летней школы Россолинского района Воронежской области. Помогите, пожалуйста, разыскать родственников, близких или просто знакомых Рассказова Александра Алексеевича, участника боев под нашим селом в январе 1943 года.

В жестоких трехдневных боях с 20 по 23 января нашими войсками было уничтожено около 2.000 вражеских солдат и офицеров и около 5.000 взято в плен, выведено на стрел и взято много оружия, боеприпасов и т. д.

В этих боях погибли (более 200 человек) — герои 3-й танковой армии.

Мы всем коллективом школы постоянно уважаем за братской могилы, где похоронены юнкеры-герои. В школе оборудован уголок Боевой Славы, оформлен альбом Вечной Славы.

К настоящему времени мы уточнили имена более 150 воинно-участников боев под нашим селом.

Присыл нам газету изложить нашу просьбу к вам, что знал Рассказова Александра Алексеевича. Если есть знающие, пусть хоть коротко напишут нам о войне-герое.

О нем известно следующее: 1920 года рождения, в боях под нашим селом имел звание сержанта, за смелость и героизм награжден медалью «За отвагу».

Вот какое письмо поступило в редакцию от красавца Ново-Постоловской школы. После ознакомления с содержанием письма возникли противоречивые вопросы, да и смущало название поселка. Но что бы ни было, нужно попытаться помочь. Связываемся с начальником паспортного стола Х. Латыповой, прошу уточнить проживают ли в поселке люди, носящие фамилию Рассказов.

И вот звонок. Х. Латыпова сообщила, что по улице Безымянского, 38, проживает Рассказов Михаил Алексеевич, работает на автотранспортном предприятии. Это уже говорило о многом, потому что сходится и фамилия и отчество.

Мы уже разговариваем с Рассказовым по телефону.
— У вас есть брат?
— Да, был, Александр. Погиб

на войне.
— А где он погиб?
— Последнее письмо пришло из-под Воронежа.
— Похоронен ли получился?
— Нет. И розыски ничего не дали. Ответили «Прощай без вести».
— С какого года рождения?
— С 1920.
Все сходилось. Сказал о письме и ознакомил с его содержанием. «Да, это должен быть наш



Александр, — ответил он после некоторой паузы, видимо, неожиданная весть сильно возволновала его, — в последнем письме писал: «Идем в бой за освобождение Воронежца».

Оказывается, в Инауге живут 76-летняя мать Александра Анна Андреевна, сестра Клавдия Алексеевна и жена — Воробьева Клавдия Александровна, сын Валерий — в Саратове, сестра Ранса — в Агрызе.

В конце разговора попросил их зайти в редакцию и привести, если сохранились, фото или письма, написанные с фронта. Он с готовностью согласился.

На следующий день состоялась встреча в редакции: пришли родные Александра — брат Михаил и сестра Клавдия (76-летнюю мать — Анну Андреевну нужно было еще подготовить к разговору, так как она все еще верит, что ее сын жив). Еще через день пришли Клавдия с матерью, принесли довоенное фото Александра и письма, написанные с фронта.

Из бесед с родными узнал следующее. Александр был тихим, скромным. До войны работал в Бурино заместителем начальника спецлагя, затем уехал в Усть-Ухту Коми АССР. Родился в 1940 году переехал в Инауг.

Когда началась война, Александр имел брешь. Но ушел добровольцем, окончил Вологодскую школу младших специалистов. А затем — фронт.

С согласия матери считаю необходимым (с некоторыми существенными) довести до читателя письмо Александра.

«Здравствуйте, мама и родные! С пламенным приветом ваш Александр».

В первых строках своего небольшого письма спешу уведомить, что письмо ваше получило.

Мама! Ты пишешь, что проливешь слезы из-за меня. Это ни к чему. Ну не надо плакать и гордиться тем, что твой сын — защитник нашей Родины! Если мы все будем плакать, кто же будет защищать Родину от этого коварного врага — Гитлера. Вот именно, мы — люди Советской страны, мы — миролюбивые люди и должны стоять на защиту Отечества от кровожадных гитлеровцев. Поэтому, вместо проливания слез, вы, люди глубокого тыла, должны сплотиться воедино и своим сплоченным трудом помогать фронту в разгроме этих ненавистных извергов. Вот тогда, мы — воины Рабоче-Крестьянской Красной Армии, вернемся домой с победой и займем мирным трудом.

О себе писать пока особенно ничего. Продолжаю учиться. По окончании курса учебы с оружием в руках поеду на фронт, о чем сообщу.

Мнеу хорошо чувствую себя превосходно.

Скучно о ми. сомалено, что не пришлось встретиться с вами. Пишите мне почаще и побольше сообщайте новостей».

Это письмо раскрывает характер и стремления не только Александра, но и всего народа. Братской нитью проходит ненависть к фашистам и любовь к своей Родине. Так может написать только истинный патриот, настоящий сын своей страны. Александр — один из тех, кто отдал свою жизнь во имя свободы любимой Родины.

...Давно оттренила война. Но горе и страдания, причиненные войной, никогда не забудутся. О ней помнят матери, вдовы, сироты и весь наш народ. Снова и снова открываются незажившие раны, напоминая о страшных днях пережитого. Об этом свидетельствует и данное письмо.

Д. САДРИЕВ.
На снимке: А. А. Рассказов (фото довоенных лет).
Репродукция В. САЛИМОВА.

В нашей стране за годы советской власти произошли огромные сдвиги в оздоровлении, в частности, в сохранении зрения детей.

В результате широких оздоровительных мероприятий ликвидирован ряд заболеваний, как патологическая слепота, трахома, блефарит.

В настоящее время крайне редки туберкулезные заболевания глаз, приводящие к слепоте. Число слепых детей резко уменьшилось.

Однако слепота среди детей, особенно на один глаз, еще не ликвидирована.

Одной из главных причин слепоты детей в настоящее время является травма глаза. Повреждения чаще всего бывают в возрасте, когда ребенок еще не умеет оценивать свои поступки, не всегда понимает грозящую ему опасность. Особенно шаловливы, любопытны, рискованы в этом возрасте мальчишки, на которых приходится до 80 процентов тяжелых травм. Причинами травм детей младшего возраста чаще всего являются острые, режущие, колющие предметы: проволока, ножницы, нож, шило и другие.

В глазном отделении районной больницы лечился мальчик Исламов Марат, 3-х лет, с проникающим ранением глазного яблока. Он нанес ранение ножом при игре сам себе, в результате ранения глаза резко снизилось зрение. Иванов Игорь, 2-х лет, ранил веки спицей от мотоцикла.

Дети получают также травмы глаз от взрывчатых веществ — карбиды, кальций, порохи, которыми они «набивают» бутылки. Мансуров Нанис, 13 лет, подожгла порохи, получив повреждение глаза и лица. Очень опасно попадание в глаз негашеной известки.



Братскую солидарность с нашим родом Чили, борющимися против кровавого произвола фашистской хунты, выражают трудящиеся

Советы

Серьезные повреждения зрения от брошенного камня стрела из рогатины травмируют глаза и вызывают слепоту. При выстреле из рогатины часто вылетает осколок органа зрения и вызывает слепоту. Также можно увидеть, играя с охотничьими ружьями. Такими ружьями следует пользоваться только при выстреле. В результате выстрелом из рогатины часто вылетает осколок органа зрения и вызывает слепоту. Также можно увидеть, играя с охотничьими ружьями. Такими ружьями следует пользоваться только при выстреле.

Причиной травмы глаза является попадание в него инородного тела. Причиной травмы глаза является попадание в него инородного тела. Причиной травмы глаза является попадание в него инородного тела.

Причиной травмы глаза является попадание в него инородного тела. Причиной травмы глаза является попадание в него инородного тела. Причиной травмы глаза является попадание в него инородного тела.

Причиной травмы глаза является попадание в него инородного тела. Причиной травмы глаза является попадание в него инородного тела. Причиной травмы глаза является попадание в него инородного тела.

Причиной травмы глаза является попадание в него инородного тела. Причиной травмы глаза является попадание в него инородного тела. Причиной травмы глаза является попадание в него инородного тела.

Причиной травмы глаза является попадание в него инородного тела. Причиной травмы глаза является попадание в него инородного тела. Причиной травмы глаза является попадание в него инородного тела.

Причиной травмы глаза является попадание в него инородного тела. Причиной травмы глаза является попадание в него инородного тела. Причиной травмы глаза является попадание в него инородного тела.

специалист по социальной работе службы сопровождения по месту жительства: С.Д. Федченко
Редакционная коллегия:

- Попова Татьяна Григорьевна
 - Ершова Марина Михайловна
 - Гумирова Любовь Ивановна
- Ссылки на электронный источник:

Германско
публики.
«Венес
дин!» —
цев — уча